

-LINEでお問い合わせ-
T-GRIP TOKYO
公式LINE
※LINEの友だちに追加



T-GRIP TOKYO
INSTAGRAM
クラス風景やお得情報など
@tgriptokyo

-メールでお問い合わせ-
✉ tgriptokyogym@gmail.com
(※24時間受付中)



MMA・ブラジリアン柔術・キッズクラス
T-GRIP TOKYO
〒171-0032
東京都豊島区雑司が谷3丁目11-2
ストーク雑司ヶ谷 1F

KIDS キッズレスリングクラス

日程

木曜 / 17:30 ~ 18:30
金曜 / 17:30 ~ 18:30
土曜 / 15:30 ~ 16:30

【対象】 幼年～小学生

レスリングは全身の体幹とバランス感覚を鍛え上げ、子供の基礎身体能力を強くします。レスリングを通じて、子供のカラダとココロを強くし、自立した逞しい人間を育てることを目的とします！

レスリングを通じて カラダとココロを強くする！

練習仲間
大募集！

KIDS キッズレスリング無料体験会

【開催日程】 毎月最終土曜日 (※要予約)

毎月最終土曜日に開催中です。ぜひお気軽にご参加くださいませ！



【要予約】
前日までにメールもしくはLINEで
ご予約をお願いします。

KIDS 運動能力向上クラス (※新設クラス)

【開催日程】 毎週火曜日

【対象】 幼年～小学生

子供の運動能力向上クラスは「多様な身体の動かし方」を総合的に鍛え、お子さまの健やかな発育・発達のために様々な基本となる体の動きを経験します。楽しく体を動かしながら神経系の発達をサポート！

新設クラス
会員募集中